

健康まつり開催にあたって

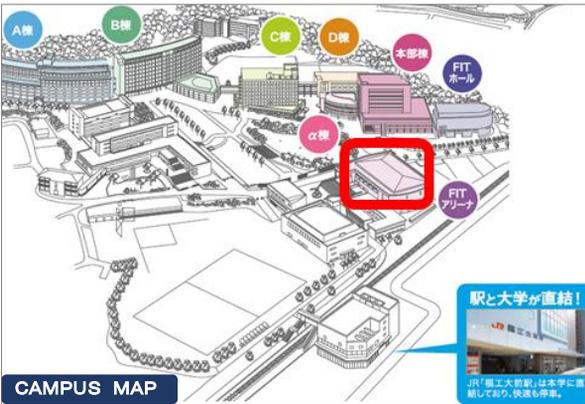
福岡和白病院・創生会・福岡工業大学では、三者による地域包括ケアシステムに関する取組の一環として“地域で学ぶ認知症”をテーマに、地域住民の方々を対象とした「健康まつり」を開催します。本イベントは、平成27年3月に三者で締結した包括的連携協定に基づき、東区和白5校区における「健康長寿社会の実現」に向けて、介護・認知症予防のための健康増進啓発活動として実施するものです。

“認知症のことをもっと知りたい！”“健康に年を重ねるために今の状態をチェックしたい”“介護が必要になったらどこに相談すればいいんだろう？”など認知症とその予防、地域で受けられる介護サービスについて専門のスタッフと学んでみませんか。入場は無料です。皆さまお誘い合わせの上、ご来場ください。

プログラム

時間	ステージエリア	医・介・学連携 エリア	公的サービス エリア	産直エリア				
12:30 開場								
13:00	開会宣言 福岡市東区長 小西 眞弓 様ご挨拶 【健康講座】 生活習慣病と認知症について 福岡和白病院総合診療科部長 馬場 健吉 氏	講演中はお静かにお願いします。						
13:40	【ダンスパフォーマンス】 ①立花高校よさこい部 ②福岡工業大学附属 城東高校ダンス部	地域医療 介護関連 情報展示	各種検診 健康診断 測定	医療 介護予防 を目指す 研究紹介	福岡市 における高 齢化社会 対策展示	介護実習 普及センター による介護 福祉用品 紹介展示	JA福岡市 東部愛菜 市場紹介 ★野菜販売 (13:40-) ★野菜販売 (14:20-) ★野菜販売 (15:00-)	特設会場 テントにて お魚市松 田、アク アテラス の販売 志賀島の漁 師さんが 獲った旬の 地魚、和白 の人気店ア クアテラス より農家自 慢の果物を 使った美味 しいスイー ツを特別販 売します。
14:10	【ストレッチ体操教室】 福岡和白病院健康運動指導士 山本 聖 氏 地元で大人気！頭と筋肉を ほぐす健康体操です。	介護相談 (要予約) ※9件限定	身長、体重 骨密度 血管年齢 肺機能 体組成 などを無料 診断します。	内視鏡手術 シミュレータ 等 実機展示の ほか、認知症 予防体操の 実演など、福 岡工業大学 が誇る最新 の研究情報を 紹介します。	認知症サ ポーターや 徘徊高齢者 捜してメール といった認 知症対策、 よかドックに よる生活習 慣病予防や がん検診に ついてわか りやすく紹 介します。	介護保険が 摘要される 福祉用品や 生活を便利に する自助具等 を紹介する他、 加齢に伴う身 体的変化の 疑似体験を実 施します。		
14:40	【AED講習】 株式会社ALSOK いざという時に備えた心肺 蘇生法講習と実技指導	主任介護専 門員、生活 相談員が無 料で介護よ ろず相談に 応じます。						
15:10	【介護予防クイズ】 健康で長生きするための秘 訣を〇×クイズで楽しく学び ます。優勝者にはJA福岡市 東部協賛による賞品を贈呈		乳がん検診 (要予約) ※20名限定					
15:50	閉会ご挨拶							
16:00 終了								

【乳がん検診お申込先】
 検診料：2,160円（事前予約制※先着20名限定）
 福岡和白総合健診クリニック 予約担当
 TEL：092-608-0138（8：30-17：00日・祝日除く）
【お問い合わせ先】
 福岡工業大学 大学・地域連携推進室
 TEL：092-606-7430 / FAX：092-606-7445
 E-mail：collabp@fit.ac.jp
 URL：<http://www.fit.ac.jp/kouken/chiikirenkei/ikaigaku>



⚠ 当日は、公共交通機関でお越しください。